



Trainingszeiten Abteilung Turnen

Alle Gruppen können nur nach Anmeldung besucht werden!

Leistungsorientiertes Turnen Mädchen / Frauen

(Alle Zeiten finden in der Sporthalle Ochtersum/Renataschule statt, außer die mit * gekennzeichneten Zeiten! Diese finden im Sportivo auf dem Eintrachtgelände statt.)

Montag

16:00 - 17:30 Uhr	Aufbau Jg. 16/17	Meike Dannecker / Berit Borck
17:00 - 19:00 Uhr	Aufbau Jg. 14/15	Anneke Harms/Anna Ziegenhorn
16:00 - 19:00 Uhr	Wettkampf Jg. 13	Nadine Paschek / Juliana Preußner
17:00 - 20:00 Uhr*	Wettkampf Jg. 11/12	Beate Schröder / Milena Preußner

Dienstag

17:30 - 20:30 Uhr	Wettkampf Kür alle Jg.	Matthias Zappe / Stefanie Borck Merle Schröder
-------------------	------------------------	---

Mittwoch

16:00 – 17:30 Uhr	Aufbau Jg. 16/17	Matthias Zappe / Lilly Paschek
16:00 - 18:30 Uhr	Aufbau Jg. 14/15	Maja Bochmann
16:00 - 19:00 Uhr	Wettkampf Jg. 13	Nadine Paschek / Milena Preußner
16:00 - 19:00 Uhr	Wettkampf Jg. 11/12	Beate Schröder

Donnerstag

17:00 - 20:00 Uhr	Wettkampf Kür alle Jg.	Susanne Schankat / Stefanie Borck Merle Schröder
-------------------	------------------------	---

Freitag

18:30 - 21:00 Uhr*	Wettkampf Kür alle Jg.	Merle Schröder / Matthias Zappe Stefanie Borck
--------------------	------------------------	---



Freizeitturnen

(Alle Zeiten finden in der Sporthalle Ochtersum/Renataschule statt, außer die mit * gekennzeichneten Zeiten! Diese finden in der Sporthalle der Waldorfschule statt.)

Mittwoch

16:00 - 18:00 Uhr	Jungsturnen ab 6 Jahre	Lena Heibach
19:00 - 21:00 Uhr	Freies Training Erwachsene	Ansprechpartner: Matthias Zappe

Donnerstag

16:00 - 17:30 Uhr	Mädchen Wettkampf	Renate Semmler
-------------------	-------------------	----------------

Freitag

17:00 - 19:15 Uhr	Erwachsene	Jens Pfeifer
-------------------	------------	--------------

Trampolin

(Alle Zeiten finden in der Sporthalle Ochtersum/Renataschule statt.)

Mittwoch

19:00 - 21:00 Uhr	Freizeitspringer ab 10 Jahre	Karoline Kaufmann
-------------------	------------------------------	-------------------

Donnerstag

16:30 - 18:30 Uhr	Wettkampfspringer	Karoline Kaufmann / Sigute Brönneke
-------------------	-------------------	-------------------------------------

Freitag

15:30 - 18:00 Uhr	Wettkampfspringer	Sigute Brönneke
-------------------	-------------------	-----------------