



## Trainingszeiten Abteilung Turnen

### Leistungsorientiertes Turnen Mädchen / Frauen

(Probetraining nur unter Voranmeldung)

(Alle Zeiten finden in der Sporthalle Ochtersum/Renataschule statt, außer die mit \* gekennzeichneten Zeiten! Diese finden im Sportivo auf dem Eintrachtgelände statt.)

#### Montag

16:30 – 19:00 Uhr	Aufbau Jg. 11	Beate Schröder / Vera Polle
16:30 – 19:00 Uhr	Wettkampf Jg. 08-10	Merle Schröder / Stefanie Borck / Nadine Paschek
17:30 - 19:45 Uhr*	Wettkampf Kür	Susanne Schankat / Greta Günther Astrid Bode

#### Dienstag

17:00 - 19:45 Uhr	Wettkampf Kür	Matthias Zappe / Nikola Engel
-------------------	---------------	-------------------------------

#### Mittwoch

15:30 - 16:30 Uhr	Anfänger 5-6 Jahre	abwechselnde Trainer
16:00 - 18:30 Uhr	Aufbau Jg. 11	Maja Bochmann / Beate Schröder
16:30 - 19:00 Uhr	Wettkampf Jg. 08-10	Stefanie Borck / Pauline Schröder / Christin Gutheil / Milena Preußner

#### Donnerstag

17:00 - 19:45 Uhr	Wettkampf Kür	Matthias Zappe / Susanne Schankat Renate Kreft / Astrid Bode
-------------------	---------------	---

### Leistungsorientiertes Turnen Jungen / Männer

(Probetraining nur unter Voranmeldung)

(Alle Zeiten finden in der Sporthalle Ochtersum/Renataschule statt.)

#### Montag

15:30 - 17:00 Uhr	Anfänger Jg. 13/14	Beate Schröder
-------------------	--------------------	----------------

#### Dienstag

16:00 - 17:30 Uhr	Aufbau Jg. 08-10 <b>-voll-</b>	Matthias Zappe
-------------------	--------------------------------	----------------

#### Donnerstag

16:00 – 17:30 Uhr	Aufbau Jg. 08-10 <b>-voll-</b>	Matthias Zappe
-------------------	--------------------------------	----------------



## Show

(Alle Zeiten finden im Sportivo auf dem Eintrachtgelände statt.)

### **Freitag**

16:45 - 17:45 Uhr	Showgruppe Minis	Merle Schröder
17:30 - 19:30 Uhr	Showgruppe Delicia	Merle Schröder

**Probetraining und Teilnahme nur unter vorheriger Absprache!**

## Freizeitturnen

(Alle Zeiten finden bis auf montags Freizeit Jungen in der Sporthalle Ochtersum/Renataschule statt.)

### **Mittwoch**

19:00 - 21:00 Uhr	Freies Training Studenten/Erwachsene	Matthias Zappe
-------------------	---	----------------

Nur mit vorheriger Anmeldung unter [matthiaszappe@eintracht-hildesheim.de](mailto:matthiaszappe@eintracht-hildesheim.de)

### **Donnerstag**

16:00 - 17:30 Uhr	Mädchen ab 7 J. <b>-voll-</b>	Astrid Bode / Meike Dannecker
15:45 - 17:15 Uhr	Mädchen ab 10 J. <b>-voll-</b>	Renate Semmler / Stefanie Borck

### **Freitag**

17:00 - 19:15 Uhr	Jungsenioren	Jens Pfeifer
-------------------	--------------	--------------

## Trampolin

(Alle Zeiten finden in der Sporthalle Ochtersum/Renataschule statt.)

### **Mittwoch**

19:00 – 21:00 Uhr	Freizeitspringer ab 10 Jahre	Karoline Kaufmann
-------------------	------------------------------	-------------------

### **Donnerstag**

15:30 - 17:00 Uhr	Freizeitspringer	Livia Bier / Lea Bier
17:00 - 18:30 Uhr	Wettkampfspringer	Karoline Kaufmann / Sigute Brönneke

### **Freitag**

16:00 - 18:00 Uhr	Wettkampfspringer	Sigute Brönneke
-------------------	-------------------	-----------------